

Letzte Infos Flechtkulturlauf Obermain 2026

- Bitte überprüft Euere **Anmeldedaten** bei der Startnummernabholung (**ab 14.00 Uhr vor dem Rathaus**):

Schreibweise der **Teambezeichnung** (nur bei gleicher Schreibweise kann die Teamwertung richtig ausgewertet werden). **Chefwertung** (alle Vereinsvorstände und Firmenchefs) und „**Blaulichtmeisterschaft**“ (Feuerwehr, Polizei, BRK....). „) beim MOTHERSON- 10,5 km-Lauf. **Geburtsjahr** bei der Alterklassenwertung der 2 Läufe (bei 5,3 km Lauf nur bis U18). Ohne Transponder (in der Startnummer integriert) ist **keine Zeitmessung** möglich.

Nach § 4 Abs. 2 unserer Teilnahmebedingungen, die die Voraussetzung für die Annahme der Onlineanmeldung ist, bestätigen die Teilnehmer, dass sie die notwendige Fitness für ihren gemeldeten Lauf haben. Daher keine Haftung des Veranstalters für die gesundheitlichen Risiken des Teilnehmers (Eigenverantwortung des Teilnehmers!!!).

Sporttaschen von bahnreisenden Läufer/innen können wieder bei der Startnummerausgabe abgegeben werden (**letzte Abholung 19:00**).

- **Startaufstellung:**

Vorne die schnellen Läufer/innen, dann die ambitionierten Läufer/innen, zum Schluss die Einsteiger bzw. die Hobbyläufer/innen. Die **Walker bzw. Nordic-Walker** und **Feuerwehrlern mit Schutzausrüstung / Atemschutzgerät** zum Schluss hinter den Läufer/innen.

- **Streckenhinweise:**

Grundsätzlich gilt die **Straßenverkehrsordnung**. Die Kronacher Straße ist nur beim Start bis zum Sportplatz des Meranier-Gymnasiums gesperrt (10-15 Min)

Streckenlängen (**5,3 km / 10,5 km**). Auf Höhe der Gaststätte Rauch (ca. 1,5 km nach Start) trennen sich die Strecken (**5,3 km gerade aus Richtung Baggersee / 10,5 km rechts Richtung Gaststätte Wichert auf den Michelauer Radweg**).

Auf der 10,5 km – Strecke nach der 1. Verpflegungsstelle (Km4) geht es nach links auf die Michelauer Bahnhofstraße – **hier bitte unbedingt den Gehweg benutzen!!** Anschließend geht es auf Höhe der Michelauer Angerhalle über den Damm, hier liegt evtl. eine **Schlauchbrücke der Feuerwehr (Stolpergefahr)**, da dort das Michelauer Johannisfeuer stattfindet.

Letzte Infos Flechtkulturlauf Obermain 2026

Weiterhin führt die Laufstrecke zum Rundenschluss in Lichtenfels, wie bisher, nach dem Innovationszentrum rechts des Mühlbachs entlang (Am Mühlbach- Richtung Coburger Straße) . Vorsicht Engstelle!!

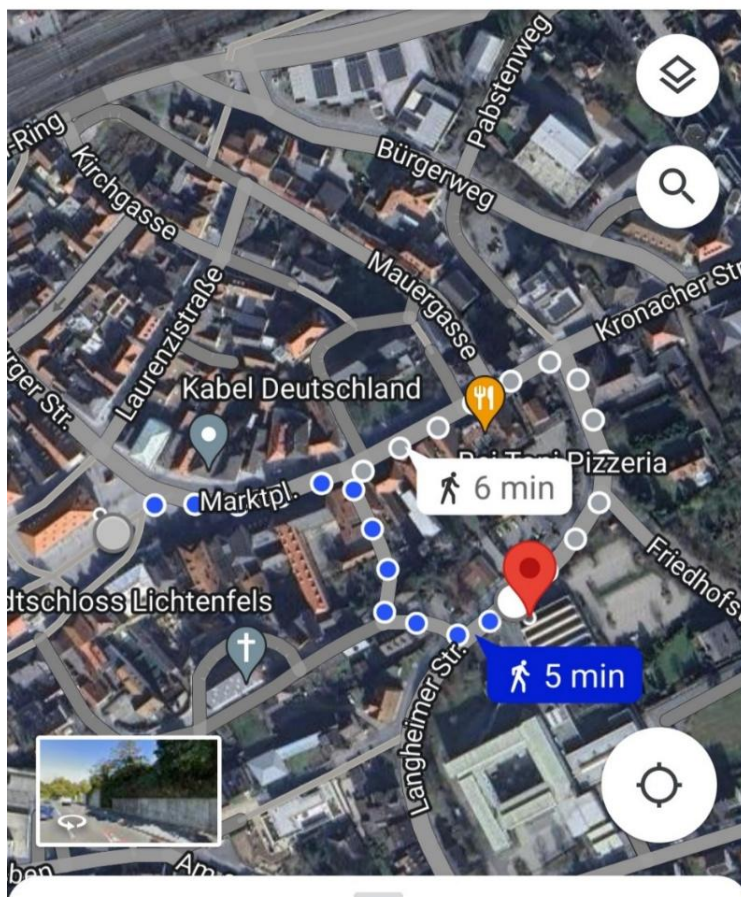
Verpflegungsstellen mit Wasser befinden sich auf der 10,5 km – Strecke bei **km 4 Kanaligator DLRG** und bei **km 8,3 nach Schneyer Eisenbahnbrücke DLRG**. Auf der 5,3 km- Strecke bei **km 3,2 Schneyer Eisenbahnbrücke DLRG**. Walker auf der 10,5 km-Strecke, die etwas länger unterwegs sind nehmen am besten eine Flasche mit, die sie bei den Verpflegungspunkten wieder auffüllen können. Nach dem aktuellen Wetterbericht wird es **30 Grad warm und sonnig/bewölkt**. Bereits bei der Anreise genügend trinken!!!!

- Liebe Walker und Nordic-Walker nehmt Rücksicht auf die Läufer/innen auf den schmalen Trails und gewährt den etwas Schnelleren die Vorfahrt.
- In der Endverpflegung im Zielbereich gibt es für alle Finisher ein alkoholfreies Bier (Blutorange – neues LEIKEIM-Getränk) von der Familienbrauerei Leikeim oder Wasser/Cola. Zielbereich bitte möglichst schnell nach hinten verlassen und nicht nach vorne (wegen der Detektionschwelle für die Zeitmessung und Vermeidung größerer Ansammlungen im Zielbereich). Bedenkt die Gastronomie der Innenstadt und des Weinfestes bietet vielfältige Genüsse.
- Die sport-praxis Faulstich bietet am Ende des Zieleinlaufs allen Läufern optimale Möglichkeiten zur aktiven Regeneration durch dessen erfahrene Sportwissenschaftler und Physiotherapeuten, die vor Ort für Ihr Wohlbefinden sorgen.
- Die **Erinnerungstrophäen für die Altersklassensieger (Platz 1 m/w)** gibt es ab **ca. 18:00 - 19:00 Uhr** (5,3 km -THERAMED-Lauf bis AK 10 - U18 und MOTHERSUN- 10,5 km U 16 – M/F 80) **bei der Moderation vor dem Rathaus**.
- Die **Siegerehrung** der 2 Läufe (Platz 1-3 männlich/weiblich), Platz 1-3 Teamwertung (10,5 km), des schnellsten Chefs (10,5 km), Platz 1 „Blaulichtwertung“ (10,5 km) und der 3 sportlichsten Teams (Anzahl der gefinishten KM) findet zwischen 18:45-19:15 Uhr auf der Hauptbühne am Marktplatz statt.
- Bitte überprüft Euere Laufergebnisse nach Aushang der Ergebnislisten. Einwendungen sind nur bis 15 Minuten vor Ausgabe der Erinnerungstrophäen der Altersklassensieger möglich.

Letzte Infos Flechtkulturlauf Obermain 2026

- Habt Spaß am Laufen, nehmt Rücksicht aufeinander und bedenkt dies ist in erster Linie ein Volkslauf und keine „Deutsche Meisterschaft“!!!!!!!
- Ab 22:00 Uhr wird auf dem Weinfest „Deutschland – Elfenbeinküste“ übertragen!!!!
- Vielen Dank für Euere Unterstützung und bedenkt der Flechtkulturlauf Obermain ist keine „gewerbliche“ Veranstaltung, sondern hier helfen viele ehrenamtlich, die sich auch über ein Lächeln freuen.
- **Duschmöglichkeit** besteht von 17.00-19:30 Uhr in der Turnhalle der Berufsschule Lichtenfels (ca. 270 m vom Start / geöffnet 14 – 20 Uhr / keine Haftung für liegengeliebene Sporttaschen/persönliche Gegenstände).

🚗 1 min 🚊 3 min 🚶 5 min 🚴 3 min



5 min (270 m) Größtenteils flach
über Marktpl. und Knopsberg

Letzte Infos Flechtkulturlauf Obermain 2026

- **Am Ende des Rathaus befindet sich ein neuer Trinkwasserspender (bitte eigene Becher verwenden). Hier könnt Ihr schon vor dem Lauf Wasser aufnehmen**



Mit sportlichen Grüßen

Jürgen Steinmetz

1.Vorstand