

## ASC-Termine 2026

### Training ab 1.1.2026

\* außer Ferien

<b>Montag, 17:30-18:30</b> (Einlass 17:15)	Aquafitness 2 Bahnen *	Merania bis Ende April
<b>Montag, 19:00</b>	Lauftreff Parkplatz Merania nach Absprache	
<b>Mittwoch, 18:30</b>	Lauf-/Walkingtreff Parkplatz Merania	ab 1.4.2026 Herberg
<b>Freitag, 18:30 Uhr</b>	Fitnessstraining Halle 1 Berufsschule Lichtenfels	bis Ende März
<b>Samstag, 11:15-12:45</b> (Einlass 11:00)	Schwimmen 2 Bahnen Merania *	Merania bis 27.4.2026
<b>Sonntag</b>	Lauf-/Walkingtreff nach Absprache	

### Training ab 1.5.2026

<b>Montag, 19:00</b>	Lauf/Walkingtreff Parkplatz Merania/ Wichert nach Absprache	
<b>Dienstag, 19:30</b>	Schwimmen im Freibad Redwitz (swim/bike)	Mai - Sept. (Ende Ferien)
<b>Mittwoch, 18:30</b>	Lauf/Walkingtreff Parkplatz Herberg	ab 1.4.2026
<b>Freitag, 18:30</b>	Lauf/Walkingtreff	Parkpl. Merania/Stadion
<b>ab Freitag, 18:30</b>	10 x Training im Stadion m. Bernd Hübner	

### Training ab 1.10.2026

<b>Montag, 17:30-18:30</b> (Einlass 17:15)	Aquafitness 2 Bahnen * ab 05.10.2026	Merania
<b>Montag, 19:00</b>	Lauftreff Parkplatz Merania	
<b>Mittwoch, 18:30</b>	Lauf-/Walkingtreff Parkplatz Merania	
<b>Freitag, 18:30 Uhr</b>	Fitnessstraining Halle 1 * ab 2.10.2026	Berufsschule Lif.
<b>Samstag, 11:15-12:45</b> (Einlass 11:00)	Schwimmen 2 Bahnen ab 10.10.2026	Merania (Mitte Okt.)

### Sonstige Termine:

- Di. 06.01.2026, 08:30 **"Stärkwanderung" zum Trunk** (Treffpunkt zum Falken)
- Fr. 09.01.2026, 18:30 **Beginn Gymnastik mit Melanie Raab bis Ende März**
- Sa. 10.01.2026, 11:15 **Beginn 3x Kraultechnik "Fortgeschrittene" nach Absprache mit Klaus Bock**
- Mi. 14.1.2026, 18:30 **Außerordentliche Mitgliederversammlung "Satzungsänderung"** (John GmbH)
- Sa. 21.2.2026 **evtl. 1. Hilfe-Kurs (Rettungsschwimmer/ÜL)**
- Mo. 13.4.2026, 19:00 **Start Run n'Walk 5/10** Wichert
- Mi. 15.04.2026 18:30 **Orthopädische Walkingstunde mit Dr. Michael Kraus (Herberg)**
- Mi. 29.4.2026, 18:30 **ASC-Mitgliederversammlung Krone Korbstadthotel** ...anschl. gemeinsames Essen
- Anfang Mai, 19:30 **Beginn Schwimmen im Freibad Redwitz "bike n' swim"**
- Sa. 20.6.2026, 16:30 **14. HOFMANN-Flechkulturlauf-Obermain**
- Di. 23.6.2026, 19:30 **VM-Schwimmen (Freibad Redwitz)** (800m / ab 50 Jahre 400m)
- Mi. 24.6.2026, 18:30 **Radtraining VM (Treffpunkt ALKA)** anschl. Biergarten
- Di. 30.6.2026, 19:30 **VM-Schwimmen (Freibad Redwitz)** (800m / ab 50 Jahre 400m)
- Mi. 1.7.2026, 18:30 **Radtraining VM (Treffpunkt ALKA)** anschl. Biergarten
- Di. 7.7.2026, 19:30 **VM-Schwimmen (Freibad Redwitz)** (800m / ab 50 Jahre 400m)
- Mi. 8.7.2026, 18:30 **Radtraining VM (Treffpunkt ALKA)** anschl. Biergarten
- Sa. 11.7.2026, 13:00 **VM-Rad 20 km (Start Nähe Wiesen) + Ersatztermin nach Absprache** (wenn nötig)
- Mi. 09.09.2025, 18:30 **Orthopädische Walkingstunde mit Dr. Michael Kraus (Herberg)**
- Fr. 11.09.2026, 18:30 **VM-Lauf 3 km/Walking 7,5 km (Start Radweg Wichert) + Ersatztermin nach Absprache** (w)
- Mi. 16.09.2026, 18:30 **ASC-Clubabend**
- Fr.-So. 25.-27.9.2026 **ASC-Summit: nach Absprache**
- Mi. 28.10.2026, 18:30 **ASC-Clubabend**
- Mo. 9.11.26, 19:00 **VM-Schießen** (Kgl. Priv. Scharfschützen)
- Sa. 28.11.2026, 17:00 **ASC-Jahresabschlußfeier**

Liste wird laufend ergänzt!

Stand: 30.12.2025