

ASC-Termine 2025

Training ab 1.1.2025

* außer Ferien

Montag, 17:30-18:30 (Einlass 17:15)	Aquafitness 2 Bahnen *	Merania bis Ende April
Montag, 19:00	Lauftreff Parkplatz Merania	
Mittwoch, 18:30	Lauf-/Walkingtreff Parkplatz Merania	
Freitag, 18:30 Uhr	Fitnessstraining Halle 1 Berufsschule Lichtenfels	bis Ende März
Samstag, 11:15-12:45 (Einlass 11:00)	Schwimmen 2 Bahnen Merania *	Merania bis 12.4.2025
Sonntag	Lauf-/Walkingtreff nach Absprache	

Training ab 1.5.2025

Montag, 19:00	Lauf/Walkingtreff Parkplatz Merania/ Wichert nach Absprache	
Dienstag, 19:30	Schwimmen im Freibad Redwitz (swim/bike)	Mitte Juni - Sept. (Ende Ferien)
Mittwoch, 18:30	Lauf/Walkingtreff Parkplatz Herberg	ab 2.4.2025
Freitag, 18:30	Lauf/Walkingtreff	Parkpl. Merania/Stadion
ab Freitag, 18:30	10 x Fitnesszirkel im Stadion m. Bernd Hübner	

Training ab 1.10.2025

Montag, 17:30-18:30 (Einlass 17:15)	Aquafitness 2 Bahnen * ab 20.10.2025	Merania
Montag, 19:00	Lauftreff Parkplatz Merania	
Mittwoch, 18:30	Lauf-/Walkingtreff Parkplatz Merania	
Freitag, 18:30 Uhr	Fitnessstraining Halle 1 * ab 10.10.2025	Berufsschule Lif.
Samstag, 11:15-12:45 (Einlass 11:00)	Schwimmen 2 Bahnen ab 25.10.2023	Merania (Mitte Okt.)

Sonstige Termine:

Mo. 06.01.2024, 8:30 "Stärkwanderung" zum Trunk

Sa. 11.01.2025, 11:15 **Beginn 4x Kraultechnik "Einsteiger" nach Absprache mit Klaus Bock bis 22.2.2025**
anschl. 2-3x Kraultechnik "Fortgeschrittene" nach Absprache mit Klaus Bock

Mi. 29.1.2025, 18:30 **Clubabend bei Johnny (Terminabsprachen)**

Fr. 07.02.2025, 18:30 **Beginn Gymnastik mit Melanie Raab bis Ende März** (Vorher ist die Halle noch gesperrt)

Sa. 15.02.2025, 13:30 **Treffen Satzungsgruppe bei Heiner**

Sa. 15.03.2025, 12:00 **Teil 1 Kraultechnik f. Fortgeschrittene** Merania mit Klaus Bock

Sa. 15.03.2025 **Treffen Satzungsgruppe bei Heiner**

Mi. 02.04.2025 18:00 **Orthopädische Walkingstunde mit Dr. Michael Kraus +NW-Techniktraining mit Stango (He)**

Fr. 4.4.2025, 18:30 **Einweisung Walk n`Run 5/10 (Lauf10)** Leichtathletikstadion

Sa. 5.4.2025, 12:00 **Teil 2 Kraultechnik für Fortgeschrittene** Merania mit Klaus Bock

So. 6.4.2025 **Gottesgartenrunde Teil 2 "Weismain-Rothmannsthal"**

Mo. 7.4.2025, 19:00 **Start Run n`Walk 5/10** Wichert

Di. 8.4.2025, 19:00 **Treffen Satzungsgruppe bei Heiner**

Di. 29.4.2025, 18:30 **ASC-Mitgliederversammlung Krone Korbstadthotel ...anschl. gemeinsames Essen**

Anfang/Mitte Juni **verzögerter Zugang zum Freibad Redwitz wegen Renovierungsarbeiten**

Sa. 21.6.2025, 16:30 **13. HOFMANN-Flechtkulturlauf-Obermain**

Di. 15.07.2025, 19:30 **VM-Schwimmen (Freibad Redwitz)** (800m / ab 50 Jahre 400m)

Di. 22.07.2025, 19:30 **VM-Schwimmen (Freibad Redwitz)** (800m / ab 50 Jahre 400m)

Di. 29.07.2025, 19:30 **VM-Schwimmen (Freibad Redwitz)** (800m / ab 50 Jahre 400m)

Fr. 22.08.2025, 18:00 **NW Staffelberg** Treffpunkt Wanderparkplatz Staff./Friedhof

Fr. 29.08.2025, 18:00 **NW Kordigast** Treffpunkt Wanderparkplatz Weismain

Fr. 05.09.2025, 18:00 **NW Vierzehnheiligen** Treffpunkt Parkplatz Merania

So. 07.09.2025 **50 Jahre Merania mit ASC-Schnuppertraining Aquafitness/-jogging**

Mi. 10.09.2025, 18:30 **Orthopädische Walkingstunde mit Dr. Michael Kraus (Herberg)**

Sep./Okt. **VM-Rad 20 km (Start Radweg Wichert) + Ersatztermin nach Absprache (wenn nötig)**

Sa. 13.09.2025, 14:00 **VM-Lauf 3 km/Walking 7,5 km (Start Radweg Wichert) + Ersatztermin nach Absprache**

So. 14.9.2025, 08:00 **Gottesgartenrunde Teil 3 "Rothmannsthal-Lichtenfels" 28,5 km**

Mi. 17.09.2025, 18:30 **ASC-Clubabend mit Dr. Michael Kraus (John GmbH)**

Do.-So. 25.-28.9.2025 **ASC-Summit: Marienbad/Tschechien**

Mo. 10.11.25, 19:00 **VM-Schießen (Kgl.Priv.Scharfschützen)**

Sa. 29.11.2025, 17:00 **ASC-Jahresabschlussfeier**

Liste wird laufend ergänzt!

Stand: 23.08.2025